

チャイルド低学年 団体

参加対象 小学1年生～小学4年生

手具 ボール

選手の数 4人～6人

演技時間 2分15秒～2分30秒

審判員 D審判 4人 E審判 4人

チャイルド低学年 難度必須条件

交換を 伴わない難度 身体難度	交換を 伴う難度 交換難度	ダンスステップ コンビネーション	連 係
BD 最高 4回	DE 最高 5回	S 最低 2回	C (投げ有・最低1回) CC (投げ無・最低1回)

1. BD (身体難度) ジャンプ/ リープ最低 1個・ バランス 最低 1個・ ローテーション 最低 1個

(身体難度中は、手具操作を伴う事)

2. DE (交換) 大交換 4m 2回 中交換 2m 2回 手渡し・つき・ころがし 1回

3. S (ステップコンビネーション) 8秒以上 必須条件は、2025－2028採点規則に準ずる

4. 連係 C (投げ有) ・ CC (投げ無) 各最低 1回

チャイルド高学年 団体

参加対象 小学4年生～中学2年生

手 具 フープ（2人～4人） リボン（2人）

選手の数 4人～6人

演技時間 2分15秒～2分30秒

審判員 D審判 4人 E審判 4人

チャイルド高学年 難度必須条件

交換を 伴わない難度 身体難度	交換を 伴う難度 交換難度	ダンスステップ コンビネーション	連 係
BD 最高 4回	DE 最高 5回	S 最低 2回	C (投げ有・最低2回) CC (投げ無・最低2回)

1. BD(身体難度) ジャンプ/ リープ最低 1個 バランス 最低 1個 ローテーション 最低 1個

(身体難度中は、手具操作を伴う事)

2. DE(交換) 大交換 6m 2 回 中交換 4m 2 回 手渡し・ころがし 1 回

3. S (ステップコンビネーション) 8秒以上 必須条件は、2025ー2028採点規則に準ずる

4. 連係 C (投げ有)・CC (投げ無) 各最低 2回

チャイルド低学年 団体 シンボルマーク

交換

連係 (最低2回)

難度表記入例

大交換 0.7 (4m 2回)	 4 m
中交換 0.5 (2m 2回)	 2 m
つき 手渡し ころがし 0.3	E ∞

連係 0.6 投げ有・最低1回	
連係 0.3 投げ無・最低1回	

ステップ 0.3 (最低2回)


--

単独難度

1D	1D
1D	1D

(各グループから1個マークを記入)

チャイルド高学年 団体 シンボルマーク

交換

連係

難度表記入例

大交換 0.7 (6m 2回)	 6 m
中交換 0.5 (4m 2回)	 4 m
手渡し ころがし 0.3	E 

大連係 0.6 投げ有・最低2回	
小連係 0.3 最低2回	

ステップ 0.3 (最低2回)



単独難度

1D	1D
1D	1D

(各グループから1個マークを記入)

